



## Einführung in die Leerheit bzw. Selbstlosigkeit: die endgültige Natur der Phänomene

Lehrveranstaltung mit Bhikshu Tenzin Peljor

Das Tor zu dauerhaftem inneren Frieden, Nirvana, ist die Erkenntnis der Leerheit (auf Sanskrit: shunyata) oder auch Selbstlosigkeit. Dies ist die Erkenntnis des Buddha, dass den Dingen eine wahre, unabhängige Essenz fehlt. Wir versuchen an den beiden Tagen, eine erste Idee oder Erfahrung zu gewinnen, um die Freiheit zu ahnen, zu der die Erkenntnis der Leerheit führt. Besonders untersucht werden die Natur der Gedanken und die falschen Vorstellungen vom ICH.

Alle Interessierte sind zu Abendvortrag und Diskussion am Folgetag herzlich eingeladen; es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Tee und Gebäck werden bereitgestellt. Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis statt.

**Tenzin Peljor** praktiziert seit 1995, wurde 2006 zum Mönch vollordiniert und residiert seit 2007 im Buddhistischen Zentrum Bodhicharya in Berlin. 2008- 2013 studierte er am Lama Tsong Khapa Institut in Italien.



**Freitag, den 17. August 2018**  
**von 19:00 bis 21:00 Uhr** und  
**Samstag, den 18. August 2018**  
**von 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Erfurt, Salinenstraße 141  
(Alte Salinenschule)  
Weitere Informationen im Internet